



介護ナビ

第9号

社会福祉法人 嘉祥会  
ぬくもりの園

ぬくもりの園



〒194-0202 町田市下小山田町 2729-2 TEL 042-798-1386 URL: <http://www.kashokai.com>

## 清住平ふれあい会

清住平自治会による第4回清住平ふれあい会が3月28日ぬくもりの園駐車場で開催されました。当日は肌寒い天気でしたが、自治会の皆様、ぬくもりの園ご利用者、バット博士記念ホームの子供達など100名を超える方々の参加がありました。



湯気があがるけんちん汁やお汁粉、おにぎり、飲み物が用意され、皆さんから「おいしい」という声を頂き、お代わりをする方もいました。

お腹がいっぱいになった後は、竹工作を楽しみました。鋸の使い方を教わりながら、自分だけの「一輪挿し」や「筆立て」を子供も大人も熱心に作り上げていました。

地域の皆様の楽しい交流の場となりました。



## グループホーム

### ★★★ グループホームでの一日 ★★★

朝	起床、着替え、洗面 朝食、口腔ケア、掃除 健康チェック、自由時間（余暇活動）
昼	昼食、口腔ケア 自由時間（余暇活動） おやつ、健康チェック
夕	夕食、口腔ケア 自由時間 就寝

### ★少人数での共同生活

1階2階とも各9名のご入居です。日中はご入居者3名に対し職員1名、夜間は9名に対し職員1名で、細やかな支援により生活をサポートしています。

### ★食事

調理職員による近くの畑で採れた旬の食材を使っの家庭的な料理が好評です。

### ★余暇活動

余暇活動は、その日の天候やご要望により、買い物や散歩、レクリエーションを楽しみます。

### ★入浴

八王子の塩釜温泉から源泉を運び、温泉浴を楽しんで頂いています。

### ★医療連携

月2回の内科往診と週1回の歯科往診を実施しています。提携医療機関と24時間医療連携体制を整備しています。

ゆったりと、いっしょに、楽しく、  
安心した生活を支援します。



レクリエーションの1つとして、スタッフ、ご入居者一緒にホットケーキなどを作ります。



できることはやって頂き、皆様で協力しあい自立の気持ちを大切にしています。



スタッフ（14名）一丸となって、安心して自立した生活を送って頂けるよう、支援させていただきます。

（ぬくもりの園の各事業所を順次紹介しています。）

在宅ヘルパーさん募集

詳しくは、お問合せください！！

TEL 042-798-1386 担当：ヘルパーステーション



## 行事の風景



3月 ひなまつり  
RCフラグループ様によるフラダンスを觀賞いたしました。皆様大変喜ばれました。(デイサービス)



4月 お花見  
野津田公園にお花見に行きました。桜が満開で「良い日に来たわ」と喜ばれました。(ショートステイ)



4月 お花見  
小山内裏公園にお花見に行き、手作りの花見弁当を食べました。(グループホーム)



4月 お茶会  
スタッフが着物姿でお抹茶をたてお琴を奏でました。天候にも恵まれ楽しんで頂きました。(デイサービス)

### ■行事予定

- ▼ 5月 節句祭、バラ園見学、バーベキュー
- ▼ 6月 じゃが芋ほり、紫陽花、菖蒲見学
- ▼ 7月 七夕、流しそうめん、蓮の花見学

### ●事業内容

#### デイサービス

認知症対応型通所介護 定員24名  
小規模型通所介護 定員8名

#### ショートステイ

単独型ユニット型短期入所生活介護 20室(個室)

#### グループホーム

認知症対応型共同生活介護 18室(個室)

#### 居宅介護支援事業所

ケアプランの作成、介護相談

#### ヘルパーステーション

ご自宅へお伺いして行う介護サービス

## 介護保険制度のしくみ



★今回は通所介護(介護予防含む)についてのご案内です。★

### 通所介護(デイサービス)とは

デイサービスセンター等に通ってもらい、介護支援や機能訓練等を行うサービスです。

#### ・要介護者の利用

食事、入浴などの日常生活上の支援や、機能回復のための訓練・レクリエーションなどを行います。また、口腔機能や栄養状態を改善するためのサービス、難病やがんの要介護者向けの、医療と連携したサービスを提供する事業所もあります。

#### ・要支援の方の利用

食事などの支援や機能回復のための訓練を行います。また、「選択的サービス」として、個々の利用者のニーズに合わせた形で、運動器具を使い身体を動かす筋肉や骨、関節などの機能向上、また栄養改善、口腔機能の向上のためのサービスを提供する事業所もあります。

#### ・認知症対応型通所介護(デイサービス)

できるだけ居宅で自立した日常生活を営むことができるように、認知症高齢者に配慮した介護や機能訓練を行います。

デイサービスは、規模もさまざままで1日2、3名の小規模なものから1日50名以上の方々が利用する施設もあり、特徴もさまざまです。何がしたいか、何が出来るか、何をしたいかをケアマネージャーに相談し、ご利用者にあったデイサービスを選ぶことが大切です。

## 旬を食べる 「たけのこ」

この時期に収穫される、たけのこと新わかめは、「春の出会いもの」と呼ばれるおいしい旬のコンビです。



### 「若竹煮」

#### ☆材料

たけのこ1本、A(米ぬか1カップ、赤唐辛子1~2本)わかめ(塩蔵)100g、B(だし汁3カップ、酒・薄口しょうゆ各大3、みりん大さじ1 1/2、塩小さじ1/4)、木の芽適量

#### ☆作り方

- ①たけのこは皮をつけたまま、たわしなどで水洗いして泥を落とす。火が通りやすいように穂先を斜めに切り落とし、縦にひと筋包丁で切り目を入れる。
- ②鍋にたけのことたっぷりの水とAを入れ、落とし蓋をして火にかけ、煮立つまでは強火、煮立ったら弱火にして1時間ゆでる。
- ③ゆで汁に浸したまま粗熱を取る。時間があれば一晩おく。ぬかを洗い落とし、皮をむき、穂先は縦4つに割り、その下の部分は輪切りにする。
- ④鍋にBと③のたけのこを入れて火にかけ、煮立ったら弱火にして5~6分煮る。
- ⑤わかめは水に浸してもどし、ざっとそろえてまな板に置いて、切りそろえる。手早くゆでて冷水に浸し、水気をきり、④に加えてひと煮する。器に盛り、木の芽を散らす。