



## 行事の風景



6月 手作りおやつ  
ホットケーキを焼き、お一人お一人好きなトッピングをして楽しみました。  
(デイサービス)



6月 紫陽花見学  
麻溝公園へ、紫陽花見学に行きました。「本当キレイね。」と喜ばれていました。  
(ショートステイ)



7月 流しそうめん  
流れてくるそうめんを、はしですくいながら楽しいひと時を過ごされました。  
(ショートステイ)



7月 ジャがいも掘り  
みんなで一生懸命掘りました。掘ったジャがいもは調理し美味しく食べました。  
(グループホーム)

### ■行事予定

- ▼ 8月 納涼祭
- ▼ 9月 敬老祝賀会
- ▼ 10月 さつまいも掘り、紅葉見学



### ●事業内容

#### デイサービス

認知症対応型通所介護 定員24名  
小規模型通所介護 定員8名

#### ショートステイ

単独型ユニット型短期入所生活介護 20室(個室)

#### グループホーム

認知症対応型共同生活介護 18室(個室)

#### 居宅介護支援事業所

ケアプランの作成、介護相談

#### ヘルパーステーション

ご自宅へお伺いして行うサービス

## 介護保険制度のしくみ



### ★★今回は介護予防のご案内です。★★

介護予防とは、元気な高齢者になるべく要介護状態にならないように、そして現在すでに要介護状態の人はそれ以上悪化させないようにする取り組みです。平成18年度の改正介護保険法において導入されました。

介護予防対象者は、①支援が必要とされる人(要支援1, 2の方) ②介護や支援が必要となる恐れのある人 ③一般的な高齢者の3つに分かれます。

各区分ごとの介護予防サービスは、次のとおりです。

①支援が必要とされる人(要支援1, 2の方)…介護予防ケアプランを作成し、介護保険の介護予防サービスが利用できます。

#### ・居宅サービス

通所サービス…介護予防通所介護、介護予防通所リハビリテーション

訪問サービス…介護予防訪問介護、介護予防訪問入浴介護、介護予防訪問看護、介護予防訪問リハビリテーション

短期入所サービス…介護予防短期入所生活介護、介護予防短期入所療養介護

その他…介護予防福祉用具貸与、介護予防住宅改修費の支給、特定施設入居者生活介護等

・地域密着型サービス(住みなれた地域での生活を支えるためのサービス)

…介護予防認知症対応型通所介護、介護予防小規模多機能型居宅介護、介護予防認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

(次回に続きます。)

## 旬を食べる 「トマト」

トマトには、ビタミンA、C、E、B群等の栄養が豊富に含まれ、その上カロリーが低い野菜です。このため、肥満の人や、糖尿病、高血圧で悩む人にも、おすすめの野菜です。



### スタミナ満点「輪切りトマトの肉みそかけ」

#### ☆材料

トマト4個、合びき肉300g  
A {ねぎ(みじん切り)大さじ4、にんにく(みじん切り)小さじ1、しょうが(みじん切り)小さじ1/2}、コチュジャン大さじ1、万能ねぎ(小口切り)4本、白いりごま大さじ1/2、粉とうがらし少量

#### ☆作り方

- ①フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱し、ひき肉をほぐすように炒める。肉の色が変わったら、Aを加えて炒め合わせ、コチュジャンを加えて酒大さじ2をふり、水カップ1/3、しょうゆ大さじ2 1/2を加えて混ぜ、ふたをして弱火で8分程煮て、最後にごま油大さじ1/2をふる。
- ②トマトはヘタをくりぬいて、1cm厚さの輪切りにして器に盛る。①の肉みそをかけて、万能ねぎ、ごま、粉とうがらしをふる。